

ЗДРАСТЕ

еда • напитки

Сендвичи

Клад сендвич с курицей и беконом 329
Хлеб пшеничный, курица, соус сливочный, салат Айсберг, помидоры, сыр Чеддер, бекон, яйцо куриное, руккола, помидоры черри

Сендвич лососем слабосоленого посола 349
Хлеб пшеничный, сыр творожный, салат Айсберг, помидоры, лосось с/с, авокадо, руккола, помидоры черри

Сендвич с ветчиной 299
Хлеб пшеничный, соус сливочный, салат Айсберг, помидоры, огурцы, ветчина, яйцо куриное, руккола, помидоры черри

Смузи-боулы

Витаминный 350/500

Магия манго 380/550

Ореховый заряд 350/500

Вафли

Вафля с курицей, беконом, соусом спайси и яйцом пашот 369
Вафля, курица, бекон, сыр чеддер, помидоры, соус спайси, яйцо пашот, кресс-горох, семена льна

Вафля с лососем слабосоленого посола, гуакамоле и яйцом Беннедикт 399
Вафля, гуакамоле, мини шпинат, лосось с/с, яйцо пашот, соус «Голландез», кресс-горох, семена льна

Вафля с гуакамоле, нежным кремом чиз и яйцом пашот 369

Сладкие вафли

Вафля со свежими ягодами, фруктами и карамельным соусом 299
Вафля, банан, клубника, голубика, карамельный соус

Вафля с арахисовой пастой, бананом и орехами 289
Вафля, арахисовая паста, банан, клубника, фундук, арахис, миндаль

Вафля Матча без глютена «Какас» 289
на рисовой муке с нежным кремом из кокосовых сливок и бананом

Соус на выбор:
Клубничный/Карамельный

Брускетта

Брускетта с ростбифом, помидором и бальзамической заправкой 349
Тост зерновой, домашний ростбиф, бальзамический соус, помидоры, руккола

Брускетта с лососем слабосоленого посола и гуакамоле 389
Тост зерновой, гуакамоле, лосось с/с, помидоры, фризье, пашот

Брускетта с запеченными овощами, гуакамоле и творожным сыром 299
Тост зерновой, гуакамоле, перец болгарский, цуккини, сыр творожный, руккола, мини шпинат

Яйца* с тостом с гуакамоле
*Скрамбл, глазунья, пашот (на выбор)

2 яйца, помидоры, мини шпинат, руккола, тост злаковый, гуакамоле

ДОБАВЬ ВКУС:

Лосось с/с 379

Курица 358

Овощи 358

Авокадо бургер с лососем и сливочным сыром 660

Зеленый салат  с фирменным соусом и авокадо **NEW** 399

Авокадо, шпинат, бобы Эдамс, огурцы, цуккини, киноа

+ Идеально со с/с лососем +120

Собери свой поке



ПОКЕ С ЛОСОСЕМ

ЛОСОСЬ, БОБЫ ЭДАМАМЭ, ОГУРЦЫ БИТЫЕ, АВОКАДО,
НОРИ, РЕДИС, КУКУРУЗА, КУНЖУТ

430 520

ПОКЕ С ТУНЦОМ

ТУНЕЦ, БОБЫ ЭДАМАМЭ, АВОКАДО,
САЛАТ ЧЕЖКА, ТОБИКО, СЛАДКАЯ КУКУРУЗА, КУНЖУТ

430 520

ПОКЕ С КРЕВЕТКОЙ

КРЕВЕТКА, ЦУКИНИ, ОГУРЦЫ БИТЫЕ, СЛАДКАЯ
КУКУРУЗА, САЛАТ ЧЕЖКА, НОРИ, ФАСОЛЬ, ТОБИКО, КУНЖУТ

450 540

ОСНОВЫ НА ВЫБОР:

СУШИ РИС / ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША / КИНОА

СОУС НА ВЫБОР:

УНАГИ / ПОНЗУ / СЛАДКИЙ ЧИЛЛИ /
СПЕЙСИ АЙОЛИ / МАНГО СОУС

ПОСЫПКА НА ВЫБОР:

НОРИ / ЛУК ЗЕЛЕНый /
ЛУК ЖАРЕНый / АРАХИС ЖАРЕНый

ДОБАВЬ

| | |
|------------|------|
| ЛОСОСЬ | +120 |
| КУРИЦА | +90 |
| АВОКАДО | +60 |
| ЯЙЦО ПАШОТ | +40 |

Поке от Шефа

470 560



POKE SALMON SPICE

СУШИ РИС, ЛОСОСЬ, БОБЫ ЭДАМАМЭ, НОРИ, РЕДИС, АВОКАДО,
ЯЙЦО ПАШОТ, СОУС АЗИАТСКИЙ АЙОЛИ, ЖАРЕНый АРАХИС,
КУНЖУТ, ЗЕЛЕНый ЛУК

POKE TUNA PONZU

СУШИ РИС, ТУНЕЦ, ОГУРЕЦ БИТЫЙ, АВОКАДО, СЛАДКАЯ КУКУРУЗА,
ЯЙЦО ПАШОТ, ИКРА, ТОБИКО, ЖАРЕНый АРАХИС, СОУС ПОНЗУ, НОРИ,
КУНЖУТ

POKE UNAGI

СУШИ РИС, УГОРЬ, ОГУРЕЦ СЛАЙСЫ, СЛАДКАЯ КУКУРУЗА, АВОКАДО,
ЖАРЕНый АРАХИС, НОРИ, СОУС УНАГИ, КУНЖУТ, ЗЕЛЕНый ЛУК

Боулы

Боул Цезарь с курицей

Салат Романо, курица, салат Айсберг, помидоры черри,
сыр Пармезан, яйцо перепелиное, зренки

389

Боул с ростбифом и соусом спайси

Домашний ростбиф, салат Айсберг, салат Романо,
помидоры, нут, стручковый горох, яйцо перепелиное, фундук

419

Боул с лососем с лаймово- йогуртовым соусом

Лосось, битые огурцы, кус-кус, крем-сыр творожный,
редис, стручковый горох, мари шпинат, бобы Эдаме,
тыквенные семечки

449

Боул с курицей с соусом манго

Курица, фасоль белая, авокадо, помидоры, капуста, редис
красная, рисовые шарики в кунжуте, кресс-горох, мари шпинат

419

Боул с опаленным тунцом и ореховым соусом

Тунец, булгур, чужка, помидоры черри,
авокадо, капуста, цуккини

489

Суп

Крем-суп из брокколи с креветкой
и миндальными лепестками

299

Сырный суп с кукурузой

219

+ Вкусно с курицей

+50

Тыквенный суп с тыквенными
семечками

219

+ Восхитительно с сыром

+40

Густой крем-суп из грибов с
хрустящими зренками

249

+ Идеально с беконом

+60

Горячее

Лосось на пару с киноа и
соусом унаги

(Плюс лосось, киноа, кресс-горох, соус унаги)

529

Гречневая лапша с курицей и
овощами в устричном соусе

Курица, гречневая лапша, цуккини, морковь, лук красный,
перец болгарский, перец чили, лук зеленый, кунжут

379

Сливочная паста с курицей и грибами

Паста Фарфалле из твердых сортов, курица,
грибы шампиньоны, сливки, петрушка

389

Сливочная паста с лососем, брокколи,
помидорами черри, под сливочно-базеликовой заправкой

Паста Пенне из твердых сортов, лосось, брокколи, помидоры
черри, сливки, соус базиликовый, руккола

479

Мясо с овощами на гриле
с перечным соусом

Годьяжья бырезка, цуккини, баклажан, болгарский перец

499

ПИЦЦА 33 СМ



ПИЦЦА «ГРИБНАЯ» 499Р

Соус трюфель, моцарелла, пармезан, шампиньоны, белые грибы, лук красный

ПИЦЦА С ТУНЦОМ 549Р

Соус, моцарелла, тунец, лук красный

ПИЦЦА «ГРУША» 450Р

Моцарелла, сыр Монете Блун, груша, руккола

ПИЦЦА «БАКЛАЖАН» 499Р

Соус, моцарелла, баклажан, пармезан

ПИЦЦА «ЧЕТЫРЕ СЫРА» 499Р

Моцарелла, сыр Монете Блун, чеддер, пармезан



ПИЦЦА «ПЕППЕРОНИ» 499Р

Соус, моцарелла, пепперони, оливки

ПИЦЦА «ВЕГАН» 499Р

Соус, моцарелла, баклажан, цуккини, болгарский перец, шампиньоны, лук красный

ПИЦЦА С КРЕВЕТКАМИ 549Р

Моцарелла, пармезан, креветки, руккола

ПИЦЦА «МЕКСИКА» 499Р

Соус, моцарелла, шампиньоны, болгарский перец, куриная грудка, халапеньо

ПИЦЦА «ГАВАЙСКАЯ» 499Р

Моцарелла, куриная грудка, ананас



ПИЦЦА «МЯСНАЯ» 599Р

Соус Томат, моцарелла, ветчина, куриная грудка, колбаса охотничья, колбаса пепперони

ПИЦЦА «ПРОШУТО» 499Р

Соус, моцарелла, ветчина, оливки

ПИЦЦА «ВЕТЧИНА-ГРИБЫ» 499Р

Соус, моцарелла, ветчина, шампиньоны

ПИЦЦА «BBQ» 549Р

Соус, моцарелла, куриная грудка, ветчина, пепперони, лук красный

ФОКАЧА С ТУНЦОМ/ВЕТЧИНОЙ 350Р

Моцарелла, тунец, помидор, латук

ГОТОВИТСЯ В ИТАЛЬЯНСКОЙ ПЕЧИ